

# Geistliche Begleitung ...



... will durch regelmäßige Gespräche helfen, den Alltag und die unterschiedlichen Lebensbezüge bewusster wahrzunehmen, aus dem Glauben zu deuten und mit **Gott ins Gespräch** zu bringen.

... will Menschen durch Gespräche, Beratungen und Rituale, Gebet und Segen **stützen und trösten**. Denn Erfahrungen des Scheiterns, von nicht funktionierenden Beziehungen und Konflikten, Leid, Krankheit, Sinn-Fragen können den Glauben an einen **liebenden Gott** erschüttern. Zweifel an seiner Annahme und Vergebung, Ängste, Erwartungen und Enttäuschungen können uns belasten und lähmen.

... will Menschen **unterstützen**, auf sich zu achten und für sich zu sorgen. Dazu gehört es, eigene **Grenzen zu erkennen** und anzunehmen, aber auch Gewohntes hinter sich zu lassen und in Neues aufzubrechen.

**Claudia Winkhaus**

Diplom-Pädagogin · Systemische Beraterin

Burgweg 32 · 58553 Halver · Tel.: 0 23 51/1 75 41 07  
bzw. [claudia-winkhaus.de](mailto:claudia-winkhaus.de) · [www.claudia-winkhaus.de](http://www.claudia-winkhaus.de)

*bzw.*  
beziehungsWeise  
Claudia Winkhaus

# Geistliche Begleitung



Bei **Gott** allein  
kommt meine Seele  
zur Ruhe, denn von ihm  
kommt meine Hoffnung.

Psalm 62, 6